

**INBJUDAN TILL FRIIDROTTSTÄVLING
I LIVIUSHALLEN KRISTIANSTAD
Söndagen den 12 november 2023 (farsdag)**



ÅHUS MINISPELEN

Våga tävla under lekartade former där alla är vinnare!

Åhus Friidrottsklubb vill härmed bjuda in till friidrottstävling för åldern 5-12 år (födda -11 och senare). Alla erbjuds springa, hoppa och stöta så mycket tiden tillåter (inofficiella resultat). Vi avslutar med en rolig mixad kurirstafett, där olika föreningar blandas i lagen.

Vi tävlar i följande grenar:

60 m, manuella tider

60m häck, manuella tider - (häckhöjder: 30 cm, 50 cm och 68 cm)

Höjd (starthöjd 60 cm)

Längdhopp

Tresteg (Zoner 3m, 4m, 5m, 6m och 7m)

Kula 1 kg (-15 och yngre), 2 kg (F -10, -11, -12 -13 och -14), 3 kg (P-10)

Avprickning kl. 9.30 - 9.50. Vi samlas för information och uppvärmning **kl. 10.00.** Där delas även funktionärsuppdragen upp bland tränare och föräldrar. Alla tävlande barn önskas ha en förälder med som funktionär (rulla kulor, kratta längdgropen, tidtagning m.m.). Ingen förutbildning krävs!

Tävlingen börjar kl 10:30 och vi avslutar kl 13:30 med kurirstafett. Prisutdelning ca kl 14.00.

Anmälan ska göras i förväg (senast 2023-11-02) via anmälningsformulär [HÄR!](#)

Anmälningsavgiften är 150 kr/tävlande oavsett antalet grenar man ställer upp i, vilka man väljer på plats. Anmälan inkluderar även avslutande stafett. Stafettlag upprättas på tävlingsdagen, mixade lag där vi blandar barnen i åldrar, killar blandat med tjejer samt föreningar.

Fakturering i efterhand. Efteranmälan på plats mot dubbel avgift.

Priser

Medalj utdelas till alla som provar minst en kastgren, en hoppgren och en löpgren (undantag ges vid ev. funktionshinder, där medalj utdelas vid minst en grenstart).

Stafettlag kommer att upprättas bland alla anmälda "stafettbarn" under tävlingsdagen. Erfarenheten från tidigare år har de flesta barnen uppskattat stafetten mycket, vilket är en rolig avslutning att få springa och tävla med alla nya kompisar från alla olika föreningar.

Kiosk kommer att finnas med enklare förtäring.

Om ni undrar över något kan ni ringa/sms Helena Dahlerus, 0701706031.

VARMT VÄLKOMNA!